

1 Mai 2012

Performance Training Systems  
Hugenmattweg 1B  
D – 79541 Lörrach

## **Performance Training Systems wird Externer Athletischer Trainingsberater bei der EHC Basel Young Sharks AG**

Diese Bekanntmachung soll informieren, dass Performance Training Systems Inc. (PTS) externer Athletischer Trainingsberater beim Eishockey Club Basel Sharks Young AG wurde.

PTS hat den Auftrag zur beratenden Tätigkeit beim Athletic Fitness Testing und Strength and Conditioning / Off-Ice-Training bekommen. In diesem Rahmen unterstützt PTS die Junioren Elite B und Novizen Top A Mannschaften aus der Schweizer Nationalliga sowie ausgewählte Athleten des Nachwuchs-Entwicklungsprogramms.

Bezüglich der Athletic Fitness Testing Vereinbarung ist PTS verantwortlich für die Entwicklung, Umsetzung und Evaluierung einer Reihe von anthropometrischen und körperlichen leistungsfähigkeitsbasierten Fitness Tests, und die Entwicklung von verschiedenen Ressourcen sowohl für die Trainer als auch für die Athleten, einschliesslich persönlicher Athleten-Profilen, Ranking-Tabellen und Progression Charts.

Bezüglich des Strength and Conditioning / Off-Ice Trainings entwickelt PTS in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Trainern team- und athletenspezifische Trainingsprogramme und Programme zur Entwicklung der Leistungsfähigkeit (Krafttraining, Eishockey-Ausdauer, Agility, Beinstärken Training, Rehabilitation / Prävention, Stabilitätskraft usw).

Als Teil unserer Beratungstätigkeit im Strength and Conditioning / Off-Ice-Training bietet PTS auch Unterstützung bei der Identifizierung von Stärken und Schwächen einzelner Athleten sowie gezielte Unterstützung in der Anweisung der Übungstechniken.

Für weitere Informationen über PTS und unsere Arbeit mit der EHC Basel Young Sharks AG, können Sie uns oder EHC Basel Young Sharks AG kontaktieren:

Herr Eric MacLean  
Gründer, Direktor Athletisch Training  
eric@performancetrainingsystems.net

Herr Daniel Baur  
Geschäftsführer, EHC Basel Young Sharks AG  
daniel.baur@sharks.ch

Performance Training Systems Inc.  
Hugenmattweg 1B  
D – 79541 Lörrach

EHC Basel Young Sharks AG  
Geschäftsstelle  
Brüglingen 33  
CH - 4052 Basel

Mit sportlichen Grüßen,

Eric MacLean